

Tagesplan Ihres Kindes (Bitte tragen Sie hier einen typischen Tagesablauf Ihres Kindes ein, vom Aufstehen bis zum zu Bett gehen)

Uhrzeit	Aktivitäten	Bemerkung (z.B. + = positiv/ - = problematisch)
6.00		
6.30		
7.00		
7.30		
8.00		
8.30		
9.00		
9.30		
10.00		
10.30		
11.00		
11.30		
12.00		
12.30		
13.00		
13.30		
14.00		
14.30		
15.00		
15.30		
16.00		
16.30		
17.00		
17.30		
18.00		
18.30		
19.00		
19.30		
20.00		
20.30		
21.00		
21.30		
22.00		
22.30		
23.00		